

# **VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA.**



**GABRIELA DIAS**

# O QUE SIGNIFICA ENVELHECER?







**Idoso:** é todo indivíduo com mais de 60 anos, conforme preconizado pela OMS.



# Para onde caminhamos?

- A população idosa brasileira tem aumentado rapidamente.
- A faixa etária a partir de 60 anos de idade é a que mais cresce.
- No período de 1950 a 2025, o grupo de idosos no Brasil deverá ter aumentado em 15 vezes, enquanto a população total em cinco.



# Fenômeno do envelhecimento populacional no mundo

1950 → 204 milhões de idosos  
2050 → 1 bilhão e 900 milhões





## POPULAÇÃO IDOSA NO MUNDO 1960-2020





# Brasil

25 milhões idosos  
(12,5% da população)  
IBGE

PROJEÇÕES para 2020  
32 milhões  
(15% da população total )  
6ª maior população idosa  
do mundo





# Brasil

Expectativa de vida ao nascer:

1900 - 33,7 anos

Anos 40 - 39 anos

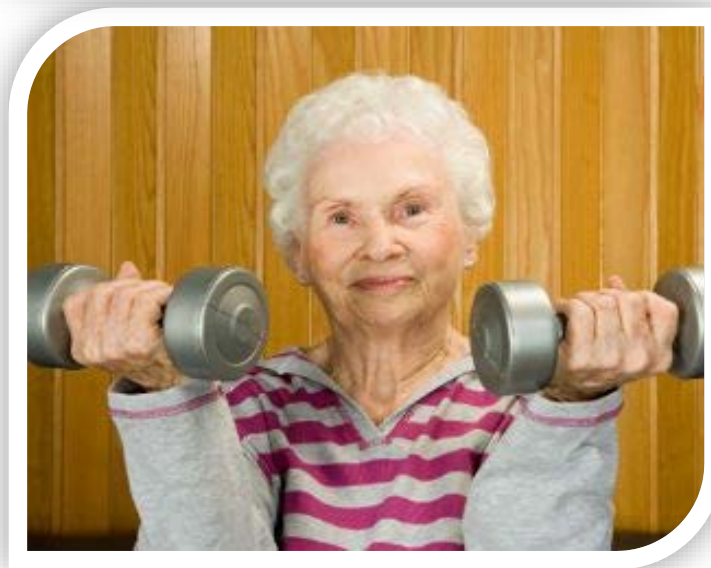
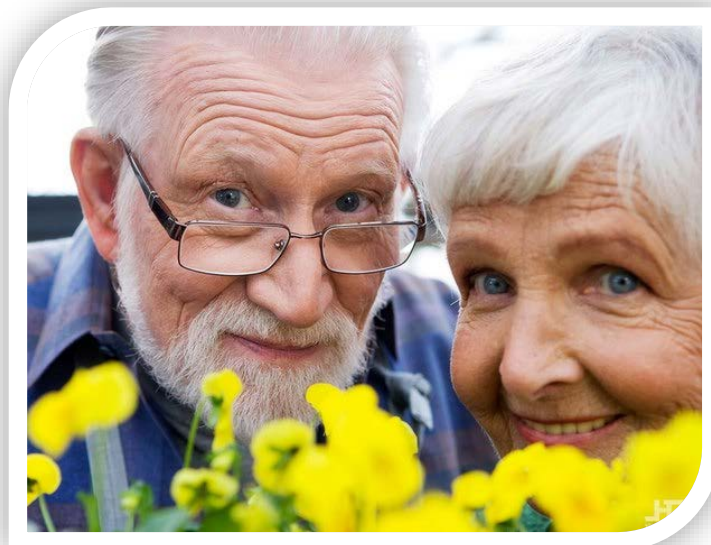
Anos 50 - 43,2 anos

Anos 60 - 55,9 anos

De 1960 para 1980, ampliou-se para  
63,4 anos

(Fundação Instituto Brasileiro de Geografia e  
Estatística/Fundação IBGE)

O relatório atual do IBGE divulga que a expectativa de vida ao nascer do brasileiro aumentou e passou para 74,9 anos.





# Santa Catarina

População de 6,2  
milhões de pessoas

Idosos 657 mil (14,2 %  
do total)

# Desafios na atenção à pessoa idosa

- Contribuir para que eles possam redescobrir possibilidades de viver sua própria vida com a máxima qualidade possível.
- A atenção aumenta na medida em que a sociedade considera o contexto familiar e social e consegue reconhecer as potencialidades e o valor da pessoa idosa.





# Violência

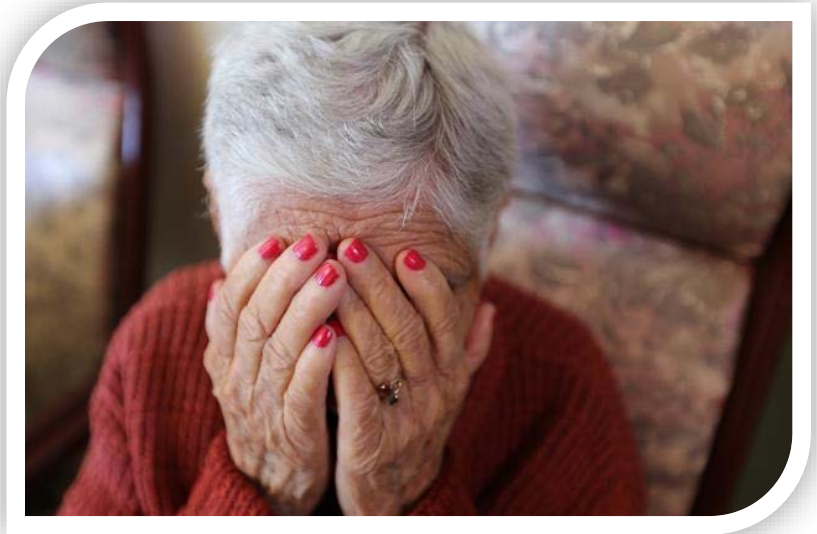
- É uma ação única ou repetida, ou ainda a ausência de uma ação devida, que cause sofrimento ou angústia e que ocorra numa relação em que exista expectativa de confiança.



# Violência contra ao idoso

- Físico - Qualquer comportamento que inflija dor física sobre a pessoa idosa: empurrões, golpes, queimaduras, administração de medicação de forma abusiva, entre outros.
- Psicológico - Qualquer ação que provoque dano psicológico na pessoa idosa: intimidar, infantilizar, humilhar, ameaçar, insultar, chantagear, desmoralizar, isolá-lo, retirar-lhe a reforma, entre outros.
- Sexual - Qualquer contacto sexual não consentido com a pessoa idosa.
- Exploração material ou financeira - Uso abusivo de fundos, propriedades ou bens da pessoa idosa: uso, venda ou transferência de dinheiro, assinatura forjada em cheques e outros documentos financeiros /legais.

- Abandono - Abandono da pessoa idosa por parte de quem tem a responsabilidade legal de lhe prestar cuidados.
- Negligência - Omissão ou ineficácia na satisfação das necessidades básicas da pessoa idosa: não procurar acompanhamento médico, não prestar uma alimentação adequada, não prestar cuidados de higiene, entre outros comportamentos.





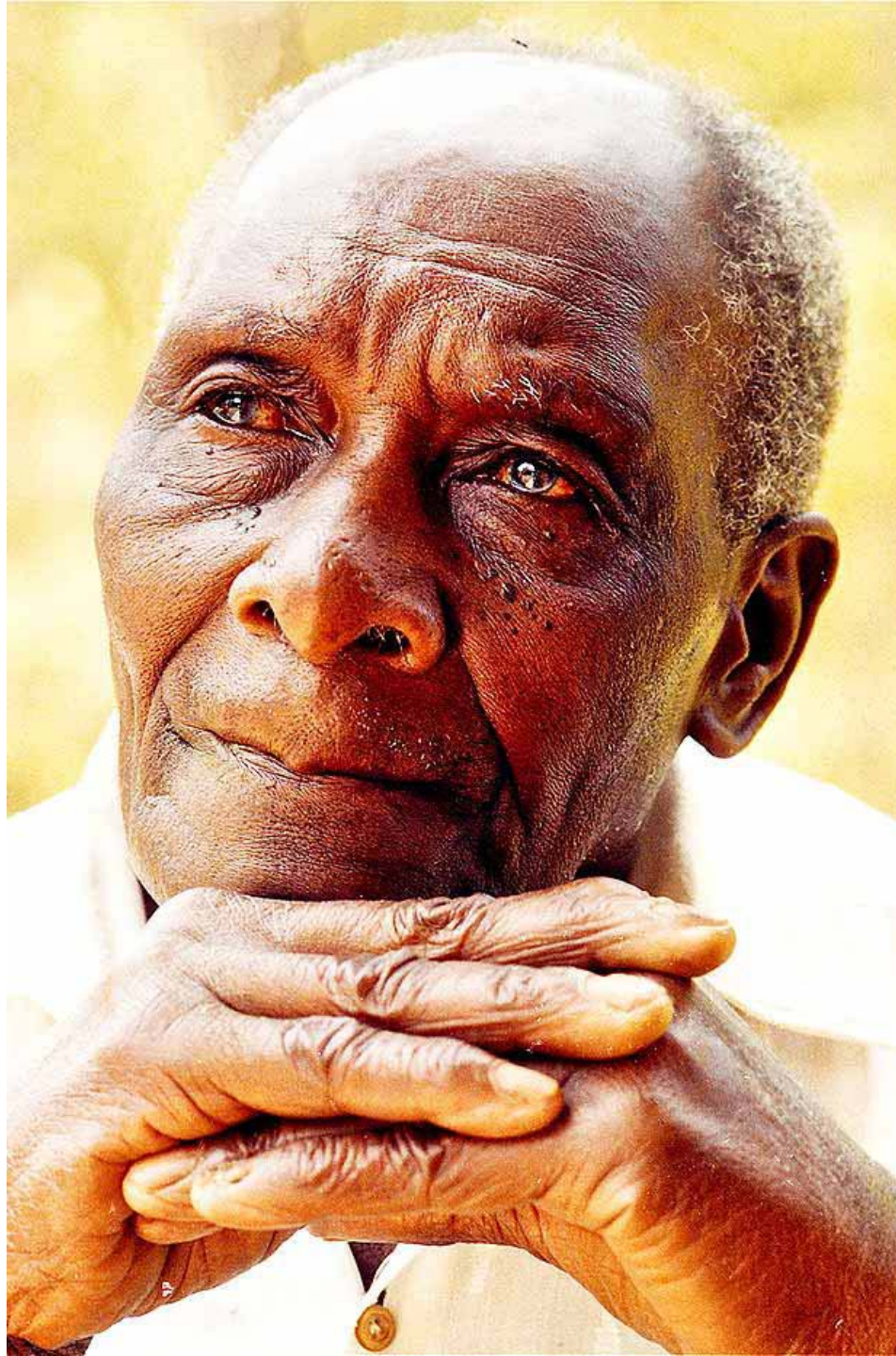
## Dados do Ministério da Justiça e Cidadania:

77% das denúncias são por  
negligência.

51% por violência  
psicológica.

38% por abuso financeiro  
e econômico ou violência  
patrimonial.

26% por violência física e  
maus tratos.





# A perspectiva da Vítima

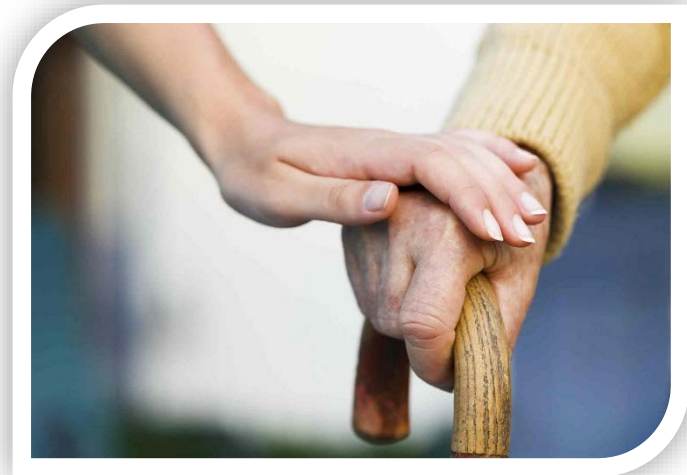
- *“Escorreguei e caí...”*
- *“Isto não foi nada, foi apenas uma pancada que dei...”*
- *“Já não consigo andar tão bem e caí...”*
- *“O meu/minha filha/filha era incapaz de me fazer, apenas caí...”*
- *“Não me aconteceu nada, dei uma queda daquelas normais que os idosos costumam dar...”*
- ...

# Sinais de Alerta para Identificação

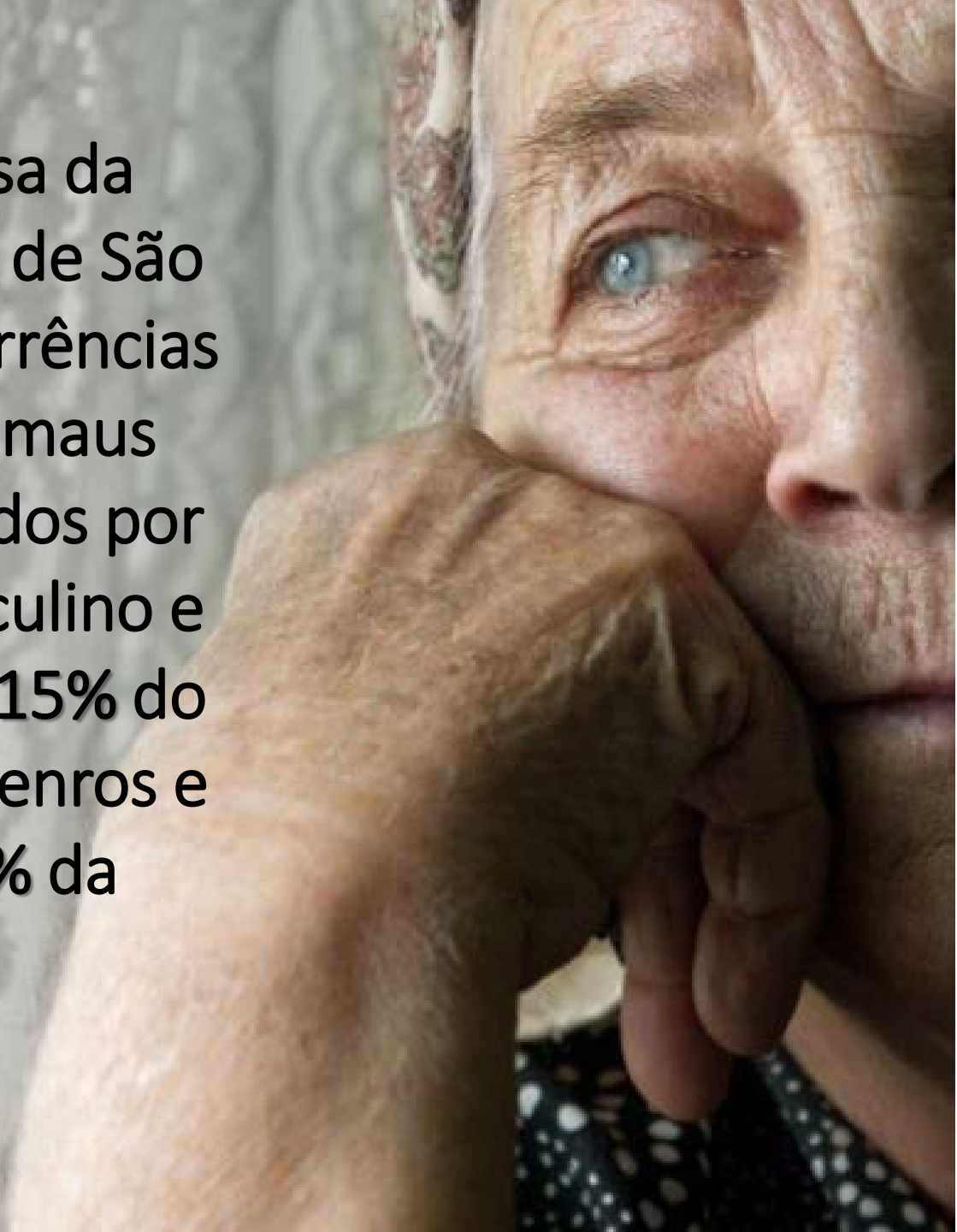
- Hematomas na pele, olhos roxos, ferimentos inexplicados;
- Quedas frequentes;
- Procura de serviços de emergência com frequência;
- Perda de peso e sinais de desnutrição;
- Óculos quebrados com frequência;
- Troca frequente de médicos;
- Roupas sujas, rasgadas e aparência de descuido;
- Escaras de decúbito em muitos lugares do corpo, com sinais de pouco tratamento;
- Sinais de sonolência excessiva por uso de medicamentos sedativos;
- Alterações de comportamento repentinas , principalmente perante estranhos;

- Idoso confuso, mas que família ou cuidador alega estar “esclerosado”;
- Doenças facilmente controláveis, mas que não melhoram por falta de tratamento adequado;
- Mostrar sinais de depressão ou de ansiedade;
  - Demonstrarem medo diante certas pessoas;
- Tornarem-se passivos e muito submissos.

Para os profissionais de saúde que trabalham em emergência: devem sempre pensar e desconfiar de situações onde idosos se “acidentam” dentro do próprio domicílio.



Segundo pesquisa da Delegacia do Idoso de São Paulo, 20% das ocorrências sobre violência e maus tratos são acometidos por filhos do sexo masculino e aproximadamente 15% do sexo feminino, os genros e noras somam 9% da pesquisa.







**O Ministério da Justiça** aponta que em 2015 houve 32.238 denúncias de violência contra idosos (um aumento de 18% em relação a 2014).

Em **Santa Catarina**, foram 317 ocorrências no mesmo período, segundo o Conselho Estadual do Idoso, especialmente por negligência e abuso financeiro.



- Dignidade: tratar com respeito.
- Inclusão social, evitando o isolamento e a solidão.
- Atenção imediata perante lesões, abusos, reclusões e negligências.
- Personalizar o ambiente, adequando o espaço para garantir a independência da pessoa.
- Satisfazer todas as necessidades de higiene.
- Qualidade dos alimentos adequando-os às suas preferências e necessidades.



- Respeitar a intimidade.
- Favorecer a manutenção ou recuperação do máximo grau de autonomia.
- Ajudas técnicas para facilitar a mobilização, a higiene e o vestir.
- Envolver as famílias no cuidado e na tomada compartilhada de decisões.

# Pergunte ao idoso

- Como estão as coisas em sua casa?
- Gostaria de compartilhar algo comigo?
- Pode descrever-me um dia da sua vida diária?
- Sente-se só?
- Como esta o relacionamento com as pessoas que vivem com você?
- Tem medo de alguém em casa?
- Alguém em sua casa grita consigo?
- Já o obrigaram a comer a força?
- Alguém em sua casa não fala consigo?
- Pode sair de casa quando tem vontade?
- Pode receber ou visitar amigos?
- Alguém em sua casa usa drogas, bebe ou tem alguma doença mental?




# O que não devemos fazer!

- Sugerir respostas para as perguntas que fazemos
- Pressionar o idoso para que responda perguntas as quais ele não quer responder
- Julgar ou insinuar que a pessoa idosa pode ser culpada pelo que está acontecendo
- Mostrar-se horrorizado pelo relato ou a situação descrita
- Fazer promessas que não podem ser cumpridas
- Criar expectativas que podem não ser reais sobre a solução do problema



# Mitos e Verdades

- Mito - A violência contra idosos só ocorre em lares.  
Verdade - A investigação revela que a maior parte da violência contra idosos ocorre em casa. A residência comum (entre vítima e agressor) é o local, por excelência, onde a violência ocorre, com mais de 57% das ocorrências;
- Mito: Só os idosos que estão física ou mentalmente debilitados é que sofrem violência.  
Verdade: A investigação revela que este mito não se confirma.



**A PIOR  
VIOLÊNCIA  
CONTRA  
O IDOSO  
É O SEU  
SILÊNCIO.**



# Possíveis soluções

O **Observatório Nacional do Idoso** foi criado no dia 20 de junho de 2008, em Brasília. Ele constitui um **dispositivo de observação, acompanhamento** de análise das políticas e **estratégias de enfrentamento** da violência contra o idoso. Ele é constituído de centros espalhados pelo Brasil.



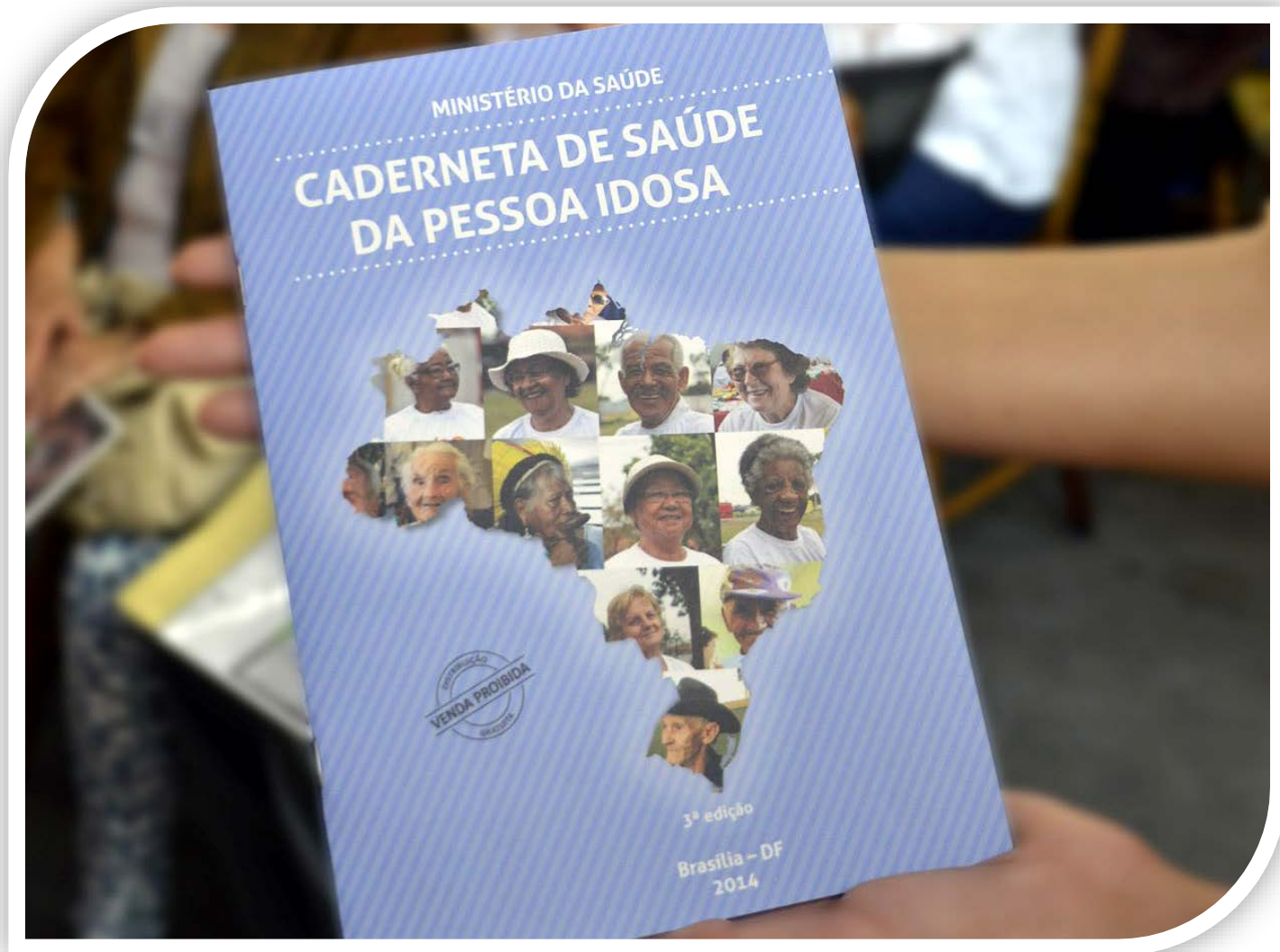
Com o **objetivo** de sensibilizar a sociedade e os próprios idosos no **combate à violência**, a Rede Internacional de Prevenção de Maus Tratos a Idosos, em parceria com a ONU, em 2006, declarou o dia **15 de junho** como **Dia Mundial de Conscientização da Violência à Pessoa Idosa**. A proposta é **romper o silêncio** aos maus tratos e **toda forma de violência**.

“A *perda* das condições físicas e mentais impossibilita o *idoso* a realizar atividades do seu *cotidiano* causando *sofrimento*, tanto para ele quanto para a família”, alerta a coordenadora de saúde do idoso, Cristina Hoffmann.





# Ações



# ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

- As doenças crônicas não transmissíveis, como o infarto, AVC, diabetes e hipertensão, responde por 72% das mortes no Brasil.
  - A má alimentação, o sedentarismo, o consumo de cigarro e álcool colabora para o aparecimento destas enfermidades e exigem formas de organização do sistema para promover o cuidado e a prevenção.



# ATIVIDADE FÍSICA

O Programa Academia da Saúde são espaços públicos com infraestrutura e equipamentos adequados; profissionais qualificados para promover práticas corporais e atividade física, promoção da alimentação saudável e educação em saúde. Atualmente existem 1.165 pólos em todos os estados brasileiros.



# VACINAÇÃO

- O Ministério da Saúde oferece pelo calendário nacional de vacinação cinco tipos de vacinas para a população idosa: Hepatite B, Febre Amarela, dT (difteria e tétano), Influenza e Pneumocócica 23.
- A pneumocócica 23, que protege contra pneumonia, é ofertada para pessoas de 60 anos e mais que vivem em instituições fechadas, como casas geriátricas, hospitais, asilos e casas de repouso.



# OFERTA DE MEDICAMENTOS

- Por meio do Programa Farmácia Popular, o Ministério da Saúde disponibiliza medicamentos de forma gratuita para hipertensão e diabetes que atende principalmente a população idosa.
- O Governo Federal investiu nos últimos dez anos R\$ 10,4 bilhões para ampliar o Programa, saltando de um orçamento de R\$ 34,7 milhões, em 2006, para R\$ 2,8 bilhões no ano passado.





# CAPACITAÇÃO

- Elaborado em parceria com a Universidade Aberta do SUS (UNASUS), o Programa de Qualificação em Saúde da Pessoa Idosa, já capacitou 2.083 profissionais e tem 13.333 inscritos.
- Atualmente está em andamento um curso de aperfeiçoamento em envelhecimento e saúde da pessoa idosa a distância, voltado para profissionais que atuam no SUS. Já foram formadas mais de 1.500 pessoas.
- Além disso, são realizadas oficinas em parceria com os gestores locais. No período de 2012 a 2016, já foram realizadas 17 oficinas de prevenção de quedas, em que foram capacitados 1.979 profissionais.





Qual a sua **Responsabilidade?**

O que **você** precisa fazer?

A melhor idade  
é aquela que  
você tem!





A portrait of Gabriela Dias, a woman with blonde hair, wearing a white blouse with a lace collar and a necklace. She is holding a white object near her face. The background features large, stylized letters 'G' and 'D' in shades of blue and green.

**gabrieladidas**

CURSOS & PALESTRAS

 /gabrieladiaspalestras

 /enfgabydias

[gabrieladiaspalestrante@gmail.com](mailto:gabrieladiaspalestrante@gmail.com)

 48 **8816 1933**